

Modulares Aktivierungscenter

- ✓ mit ICDL-, telc- und geva-test®-Zertifikaten
- ✓ individuelle Zusammenstellung der Module
- ✓ Online und/oder in Präsenz möglich

Jeder Mensch ist einzigartig und verdient individuelle Förderung. Unsere erfahrenen und einfühlsamen Coaches begleiten alle Coachingteilnehmenden mit Weitblick für ihre Perspektiven. Das übergeordnete Ziel ist die schrittweise, individuelle Unterstützung bei der Integration in den ersten Arbeitsmarkt und damit einhergehend die Steigerung der Beschäftigungschancen. Dies umfasst neben dem Einzelcoaching auch die Vermittlung von berufsspezifischen Kenntnissen und Fähigkeiten in Sprache für den Beruf sowie der Vermittlung von digitalen Kompetenzen für das Arbeitsleben.

Stellen Sie sich Ihr individuelles Programm zusammen:

Modul 1

Profiling und Kompetenzbilanzierung (25 U-Std.)

Zu Beginn werden die Stärken und Fähigkeiten herausgearbeitet sowie die Schritte für das Erreichen der individuellen Ziele festgelegt.



Modul 2

Berufs- und Arbeitsmarkt-orientierung (25 U-Std.)

Ausgehend von den persönlichen Ressourcen und Kompetenzen werden Arbeitsmarktchancen recherchiert.



Modul 3

Potenzialanalyse (25 U-Std.)

Potenziale werden mit dem „geva-test®“ sichtbar gemacht und berufliche Perspektiven herausgearbeitet.



Modul 4

Bewerbungsmanagement (25 U-Std.)

Die Bewerbungsstrategie wird optimiert und die Teilnehmenden auf verschiedene Bewerbungsformate vorbereitet.



Modul 5

Vermittlung in ein Praktikum (25 U-Std.)

Ein geeignetes Praktikum wird gesucht und darauf vorbereitet, um berufliche Erfahrungen zu sammeln.



Modul 6

Berufs- und Karriere-planung (25 U-Std.)

Erforderlicher Qualifizierungsbedarf wird ermittelt und geeignete Bildungsangebote recherchiert.



Modul 7

Selbstmanagement und Life-Coaching (75 U-Std.)

Flankierende Beratung zu persönlichen Problemlagen, um Teilnehmende im Lebensalltag zu unterstützen.



Modul 8

Digitale Kompetenzen und EDV (100 U-Std.)

Digitale Kompetenzen für den Beruf werden vermittelt und mit einem „ICDL-Zertifikat“ nachgewiesen.



Modul 9

Fachsprache für den Beruf (220 U-Std.)

Sprachkenntnisse werden berufsbezogen verbessert - optional ist eine „telc-Prüfung“ möglich.



Termine

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Termine können vormittags, mittags oder nachmittags gebucht werden.

Zielgruppe

Menschen, die sich bei der Arbeitsmarkt-orientierung, dem Erwerb beruflicher Kompetenzen oder der Lösung individueller Probleme von einem professionellen Coach begleiten lassen möchten

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Unterrichtszeiten

3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module, pro Termin 4 U-Std. (à 45 min) mit Coach + 1 U-Std. Transferaufgabe an 2 - 5 Tagen in der Woche

Schulungsorte

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmerdorfer Str. 138, 10585 Berlin
BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin

AUCH ONLINE MÖGLICH

Bei Bedarf stellen wir einen Laptop oder ein Tablet zur Verfügung.

Beratung

Frau Christine Ardinat: 030 23 63 40 90
E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

Maßnahmenummer

955 / 0342 / 2021 (BBQ Charlottenburg)
962 / 0280 / 2021 (BBQ Lichtenberg)

Bei den angegebenen Stunden (U-Std.) handelt es sich um die jeweils **maximal mögliche Stundenanzahl** in den einzelnen Modulen. Die Ermittlung Ihres individuellen Bedarfs erfolgt in einem kostenlosen Beratungsgespräch im Vorfeld des Coachings.

- ✓ erfahrener Coach
- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ modularer Aufbau

EDV und digitale Kompetenzen

- ✓ **Passgenaues Know-how**
- ✓ **Online und / oder Präsenzunterricht**
- ✓ **Prüfungen ICDL Workforce Base möglich**

Sie wollen mehr als „nur“ einen Computerführerschein? Wir finden gemeinsam heraus, welches Wissen Sie benötigen und setzen genau dort individuell an. Unsere Dozenten bringen Sie im Einzelunterricht auf den aktuellen Stand moderner Bürokommunikation und -organisation. Nach Ihrem Wunsch online oder im Präsenzunterricht. Nutzen Sie diese Möglichkeit, um sich passgenaues Know-how anzueignen. Egal, ob Sie noch nie mit einem Computer gearbeitet haben oder ein Update für Ihre bisherigen Erfahrungen benötigen. Oder brauchen Sie spezielle Profikennnisse zu bestimmten Themen. Entscheidend ist, was für Sie wichtig ist, um beruflich weiterzukommen.

**In 4 bis 8 Wochen fit für die moderne Arbeitswelt:
Welches Know-how benötigen Sie?**

Computer-Grundlagen

Lernen Sie, wie Ihr Computer tickt



- Grundlagen und Begriffe der Informationstechnologie
- Anschließen von Computern und mobilen Endgeräten
- Einrichten von Maus, Tastatur, Drucker, Headset und Mikrofon
- Arbeiten mit Dateistrukturen und verschiedenen Dateiformaten
- Internetrecherche mit Suchmaschinen und Kommunikation mit E-Mail
- Computersicherheit und ergonomische Arbeitsumgebung

Digitale Kompetenzen für das Berufsleben

Nutzen Sie Tools zum effizienteren arbeiten



- Merkmale von New Work (agiles Arbeiten, VUCA Welt, remote Arbeiten)
- Digitale Identität, Datenschutz, Schutz vor Phishing
- Tools zur virtuellen Zusammenarbeit (z.B. Trello, Padlet, Slack, Teams)
- Speicherung und Freigabe von Online-Inhalten (z.B. mit Dropbox)
- Online-Besprechungen & Webinar-Tools (z.B. Zoom, Teams, Google Meet)

Gängige Anwenderprogramme

Besser organisieren, dokumentieren, visualisieren



- Textbearbeitung mit Microsoft Word oder Google Docs
- Serienbriefe erstellen, Textbausteinen nutzen, Dokumente formatieren
- Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel oder Google Sheets
- Daten in Excel auswerten & visualisieren, arbeiten mit Pivot-Tabellen
- Präsentationen mit Microsoft PowerPoint oder Google Slides erstellen
- Bild- & Videobearbeitung (z.B. Adobe Creative Suite und Alternativen)
- Meetings und Vorträge vorbereiten

Mögliche ICDL-Prüfungen mit Prüfungsvorbereitung:

- Computer & Online Essentials, Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation, Präsentation

+ Coaching und Sprache für den Beruf möglich

Ergänzen Sie den Einzelunterricht mit einem Coaching oder verbessern Sie Ihre deutschen oder englischen Sprachkenntnisse im Rahmen des Modulare Aktivierungszentren. Wir beraten Sie gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.



Nächster Termin

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Termine können vormittags, mittags oder nachmittags gebucht werden.

Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die Ihre Kompetenzen und Kenntnisse im Umgang mit digitalen Medien und Office-Anwendungen verbessern oder erweitern wollen.

Voraussetzungen

Für die Teilnahme werden keine besonderen Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Förderung

Für die Förderung der Weiterbildung beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Unterrichtszeiten

ca. 4 – 8 Wochen, pro Termin 4 U-Std. (à 45 min) mit Coach + 1 U-Std. Transferaufgabe an 2 - 5 Tagen in der Woche

Schulungsort

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin
BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin

AUCH ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich. Bei Bedarf stellen wir einen Laptop zur Verfügung.

Beratung

Frau Christine Ardinat: 030 23634090
E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

Maßnahmenummer

955 / 0342 / 2021 (BBQ Charlottenburg)
962 / 0280 / 2021 (BBQ Lichtenberg)

- ✓ **Dozent vor Ort**
- ✓ **anerkannte Zertifikate**
- ✓ **Jobcoach zur Unterstützung**

Einzelcoaching für Migranten

- ✓ **Individuelle Zusammenstellung der Module**
- ✓ **Professionelles Bewerbungsfoto in Modul 4**
- ✓ **Online und/oder in Präsenz möglich**

Sie haben bereits berufliche Erfahrung in Ihrer Heimat gesammelt und wollen jetzt eine Arbeit in Deutschland finden? Dann kommen Sie zu BBQ und lassen sich von erfahrenen Coaches beraten. Sie werden bei der Suche nach einer passenden Arbeit bzw. Qualifizierung unterstützt. Wir analysieren Ihre berufliche Erfahrung und legen gemeinsam die nächsten Schritte zu Ihrem neuen Arbeitsplatz fest. Gerne beraten wir Sie bei der Anerkennung Ihrer ausländischen Berufsabschlüsse. Um fit für den deutschen Arbeitsmarkt zu werden, bietet BBQ verschiedene Module an: Das verpflichtende Basismodul 1 sowie sechs weitere Module zur Auswahl. Bei Bedarf coachen Sie unsere Coaches auch online bei Ihnen zuhause.

Zu Beginn starten Sie immer mit dem Modul 1:

Modul 1 Profiling und Kompetenzbilanzierung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Schulbildung und Berufslaufbahn | Individuelle Voraussetzungen | Deutschkenntnisse (GER) | Prüfung wichtiger Dokumente | Ziele und Wünsche für den Beruf | Vereinbarungen für das Coaching

Folgende Module können Sie im Anschluss auswählen:

Modul 2 Berufs- und Arbeitsmarktorientierung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Zugang zum deutschen Arbeitsmarkt | Branchen und Trends | Anforderungen | Beratung zur Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen | Identifikation von geeigneten Zielunternehmen

Modul 3 Potentialanalyse (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Analyse der beruflichen Situation | geva-test® System Aktivieren & Orientieren | Feststellen von Schlüsselqualifikationen | Kennenlernen möglicher Zielunternehmen | Individuelle Empfehlung

Modul 4 Bewerbungsmanagement (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Hilfestellung bei der Stellensuche | Erstellung von Bewerbungsunterlagen | Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche | Begleitung auf Jobmessen | Stellenbörsen und Suchassistenten

Modul 5 Vermittlung in ein Praktikum (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Hilfe bei der Suche | Vorbereitung auf das Praktikum | Verhaltenstipps für das Praktikum | Betreuung während des Praktikums | Auswertung mit Empfehlungen

Modul 6 Berufs- und Karriereplanung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Klärung Förder- und Qualifizierungsbedarf | Suche nach Bildungsanbietern | Auswertung verschiedener Angebote | Hilfe bei der Beantragung einer Förderung | Erarbeitung der nächsten Schritte

Modul 7 Selbstmanagement und Life-Coaching (max. 75 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Klärung von Problemlagen | Aufzeigen von passenden Hilfeangeboten | Training der Problemlösungskompetenz | Hilfe und Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu externen Stellen

Zusätzlich trainieren unsere Coaches mit Ihnen bei Bedarf über alle Module hinweg Ihre digitale Kompetenzen für den Beruf und unterstützen Sie beim Umgang mit dem Computer oder bei der Recherche im Internet.

- ✓ **erfahrener Coach**
- ✓ **individuelle Betreuung**
- ✓ **modularer Aufbau**



Termine

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Termine können wahlweise vormittags, mittags oder nachmittags gebucht werden.

Zielgruppe

Migranten, die eine Arbeit suchen und Hilfe von einem professionellen Jobcoach brauchen.

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Unterrichtszeiten

ca. 3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module, pro Termin 4 U-Std. (à 45 min) mit Coach + 1 U-Std. Transferaufgabe an ca. 2 - 5 Tagen in der Woche

Schulungsorte

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin

BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin

AUCH ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich. Bei Bedarf stellen wir einen Laptop zur Verfügung.

Beratung

Frau Christine Ardinat: 030 23634090
E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

Einzelcoaching für Arbeitssuchende

- ✓ Individuelle Zusammenstellung der Module
- ✓ Professionelles Bewerbungsfoto in Modul 4
- ✓ Online und/oder in Präsenz möglich

Für Ihre persönliche berufliche Zukunft begleiten wir Sie im individuellen Coaching. Da jeder Mensch seinen eigenen Lebensweg und unterschiedliche Erfahrungen hat, finden die Termine bei BBQ immer im Einzelgespräch statt. Die bei BBQ eingesetzten Coaches sind langjährig pädagogisch erfahrene Experten für die Integration in den Arbeitsmarkt. Ziel des Coachings ist es, Ihre berufliche Ausgangslage und die nächsten Integrationsschritte herauszuarbeiten und festzulegen. Hierfür stehen Ihnen das obligatorische Basismodul 1 sowie sechs weitere individuell wählbare Module zur Auswahl. Bei Bedarf coachen Sie unsere Coaches auch online bei Ihnen zuhause.

Zu Beginn starten Sie immer mit dem Modul 1:

Modul 1 Profiling und Kompetenzbilanzierung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Erhebung der Daten | Persönlichkeitstyp | Hemmnisse bei der Vermittlung in Arbeit | Stärken-Schwächen-Analyse | Analyse des persönlichen Netzwerkes | Ziele für das weitere Coaching

Folgende Module können Sie im Anschluss auswählen:

Modul 2 Berufs- und Arbeitsmarktorientierung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Persönliche Ressourcen und Kompetenzen | Aktueller Arbeitsmarkt | Branchen und Trends | Mobilität und Flexibilität | Persönliche berufliche Ziele | Zielunternehmen und Fördermöglichkeiten

Modul 3 Potenzialanalyse (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Analyse der beruflichen Situation | geva-test® System Aktivieren & Orientieren | Auswertung und Analyse der Ergebnisse | bei Bedarf halbtägige betriebliche Erprobung | Individuelle Empfehlung

Modul 4 Bewerbungsmanagement (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Bisherige Bewerbungsaktivitäten | Selbstmarketing und Alleinstellungsmerkmale | Erstellung von Bewerbungsunterlagen | Vorbereitung Bewerbungsgespräch | Alternative Bewerbungsformate

Modul 5 Vermittlung in ein Praktikum (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Festlegung Tätigkeitsprofil und Suchradius | Akquise von Unternehmen | Festlegung der Inhalte | Vertragsgestaltung | Betreuung während der Erprobung | Tipps für die Berufswegplanung

Modul 6 Berufs- und Karriereplanung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Qualifizierungsbedarf | Beschäftigungsmöglichkeiten nach beruflicher Qualifizierung | Recherche nach Bildungsträgern | Auswertung verschiedener Angebote | Erarbeitung der nächsten Schritte

Modul 7 Selbstmanagement und Life-Coaching (max. 75 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Analyse individueller Problemlagen | Aufzeigen von geeigneten Hilfeangeboten | Training der Lösungskompetenzen | Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu externen Stellen

Zusätzlich trainieren unsere Coaches mit Ihnen bei Bedarf über alle Module hinweg Ihre digitale Kompetenzen für den Beruf und unterstützen Sie beim Umgang mit dem Computer oder bei der Recherche im Internet.

- ✓ erfahrener Coach
- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ modularer Aufbau



inklusive

Bewerbungsfoto
in Modul 4

Termine

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Termine können wahlweise vormittags, mittags oder nachmittags gebucht werden.

Zielgruppe

Arbeitssuchende mit unklarer beruflicher Perspektive, die sich bei der Arbeitsmarkt-Orientierung von einem professionellen Coach begleiten lassen möchten

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Unterrichtszeiten

ca. 3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module, pro Termin 4 U-Std. (à 45 min) mit Coach + 1 U-Std. Transferaufgabe an ca. 2 - 5 Tagen in der Woche

Schulungsorte

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin
BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin

AUCH ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich. Bei Bedarf stellen wir einen Laptop zur Verfügung.

Beratung

Frau Christine Ardinat: 030 23 63 40 90
E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

Einzelcoaching für Akademiker

- ✓ Individuelle Zusammenstellung der Module
- ✓ Professionelles Bewerbungsfoto in Modul 4
- ✓ Online und/oder in Präsenz möglich

Die Karriereplanung ist der erste Schritt zu einem selbstbestimmten Leben und der Verwirklichung eigener Ziele. Wir helfen Ihnen beim Erkennen persönlicher Kompetenzen und Ressourcen, beim Entwickeln neuer Lebensperspektiven und begleiten Sie im individuellen Einzelcoaching. Unsere Coaches sind langjährig pädagogisch erfahrene Experten für die Integration in den Arbeitsmarkt. Wir unterstützen Sie in Ihren Aktivitäten bei der Stellensuche und bereiten Sie auf die spezifischen Anforderungen von Bewerbungssituationen vor. Hierfür stehen Ihnen das Basismodul 1 sowie sechs weitere Module zur Auswahl. Bei Bedarf coachen Sie unsere Coaches auch online bei Ihnen zuhause.

Zu Beginn starten Sie immer mit dem Modul 1:

Modul 1 Profiling und Kompetenzbilanzierung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Biographisches Interview | Berufliche Zielsetzungen und Wünsche | Visualisierung persönlicher Eckdaten | Persönliches Netzwerk | Fach- und Persönlichkeitsprofil | Ziele für das Coaching

Folgende Module können Sie im Anschluss auswählen:

Modul 2 Berufs- und Arbeitsmarktorientierung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Stärken-Schwächen-Bilanz | Aktueller überregionaler Arbeitsmarkt | Anforderungen an akademische Fachkräfte | Definition Bewerberprofil | Identifikation von geeigneten Zielunternehmen

Modul 3 Potenzialanalyse (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Analyse der beruflichen Situation | geva-test® System Aktivieren & Orientieren | Ermittlung kognitiver Stärken und Schwächen | Herausarbeiten beruflicher Perspektiven | Individuelle Empfehlung

Modul 4 Bewerbungsmanagement (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Suchstrategien bei der Stellensuche | Selbstmarketing und Alleinstellungsmerkmale | Optimierung der Bewerbungsunterlagen | Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen | Assessment-Center-Training

Modul 5 Vermittlung in ein Praktikum (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Festlegung Tätigkeitsprofil und Suchradius | Akquise von Unternehmen | Vorbereitung der Erprobung im Unternehmen | Betreuung während der Erprobung | Tipps für die Berufswegplanung

Modul 6 Berufs- und Karriereplanung (max. 25 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Spezialisierungsbedarfe | Entwicklungsmöglichkeiten nach beruflicher Qualifizierung | Recherche nach Traineeprogrammen | Auswertung verschiedener Angebote | Erarbeitung der nächsten Schritte

Modul 7 Selbstmanagement und Life-Coaching (max. 75 U-Std.)



Mögliche Inhalte: Analyse individueller Problemlagen | Aufzeigen von geeigneten Hilfeangeboten | Training der Lösungskompetenzen | Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu externen Stellen

Zusätzlich trainieren unsere Coaches mit Ihnen bei Bedarf über alle Module hinweg Ihre digitale Kompetenzen für den Beruf und unterstützen Sie beim Umgang mit dem Computer oder bei der Recherche im Internet.



Termine

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Termine können wahlweise vormittags, mittags oder nachmittags gebucht werden.

Zielgruppe

Arbeitsuchende Akademiker, die sich bei der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt von einem professionellen Coach begleiten lassen möchten

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Unterrichtszeiten

ca. 3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module, pro Termin 4 U-Std. (à 45 min) mit Coach + 1 U-Std. Transferaufgabe an ca. 2 - 5 Tagen in der Woche

Schulungsorte

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin
BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin

AUCH ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich. Bei Bedarf stellen wir einen Laptop zur Verfügung.

Beratung

Frau Christine Ardinat: 030 23 63 40 90
E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

Coaching im Beruf

- ✓ **professionelle Begleitung in der Probezeit**
- ✓ **inklusive Technik- und Sprachcoaching**
- ✓ **Teilnahme bei Förderung über AVGS kostenlos**

Aller Anfang ist schwer. Gerade zu Beginn läuft es bei einem neuen Arbeitgeber nicht immer rund und es gibt einiges zu beachten, um die Probezeit erfolgreich zu überstehen. Damit Ihnen der Einstieg in den neuen Job gelingt, unterstützt Sie unser Coach bereits 14 Tage vor Ihrem ersten Arbeitstag. Während der ersten Wochen beim neuen Arbeitgeber steht er Ihnen in regelmäßigen Gesprächen unterstützend und beratend zur Seite. Durch den regelmäßigen Kontakt zu Ihnen und Ihrem Betrieb sorgt der Coach dafür, dass viele Probleme gar nicht erst entstehen und schafft so gemeinsam mit Ihnen die Voraussetzungen für eine langfristige Integration in Arbeit.

Ablauf und Inhalte des Coachings

Kernaufgabe des Coachings ist die Stabilisierung Ihrer Beschäftigungsaufnahme und die Stärkung Ihrer Eigenverantwortung für diesen Prozess. Hierzu führen Sie regelmäßige telefonische und persönliche Gespräche mit dem Coach und durchlaufen drei Phasen:

Phase 1 Vorbereitung auf den (Wieder-)Einstieg

vor dem ersten Arbeitstag (max. 32 Coaching-Std.) – mögliche Inhalte:

- Klärung der Ausgangssituation in Bezug auf die angestrebte Tätigkeit
- Kommunikationsgrundlagen im Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen
- Bedeutung von Teamarbeit und Networking im Berufsalltag
- Tipps zum Umgang mit Schwächen und Unsicherheiten
- Erkennen und Vermeiden von Stolpersteinen in den ersten Tagen
- Strategien, um berufliche und persönliche Ziele zu realisieren



Phase 2 Erfolgreich durch die ersten Wochen

während der ersten 3 Monate (max. 44 Coaching-Std.) – mögliche Inhalte:

- Verbesserung des persönlichen Zeit- und Selbstmanagements
- Unterstützung bei der Gestaltung und Umsetzung der Einarbeitung
- Analyse von unterschiedlichen Rollen und Erwartungen im Team
- Hilfestellungen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern oder Angehörigen
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit schwierigen Kollegen



Phase 3 Sicher und erfolgreich durch die Probezeit

bis zum Ende der Probezeit (max. 28 Coaching-Std.) – mögliche Inhalte:

- Aufbau und Sicherung des sozialen und beruflichen Netzwerkes
- Situationsgerechte Anwendung von Selbstmarketing-Techniken
- Begleitung bei Kriseninterventionen und Rückmeldeggesprächen
- Unterstützung bei der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Hilfestellung beim Erkennen von Weiterbildungsbedarfen
- Erarbeitung von individuellen Perspektiven im Unternehmen



+ Technik- und Sprachcoaching nach Bedarf

Bei Bedarf unterstützt Sie ein Sprachcoach zusätzlich zum beruflichen Coaching über alle drei Phasen hinweg beim Abbau von Sprachbarrieren und der Anwendung des berufsspezifischen Fachwortschatzes. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit eines technischen Coachings beim Umgang mit EDV-Anwendungen im Unternehmenskontext.



Nächste Termine

Einstieg jederzeit möglich

Zielgruppe

Personen, die während der Probezeit ihre weitere Beschäftigung stabilisieren möchten

Voraussetzungen

Aufnahme einer sozialversicherungs-pflichtigen Tätigkeit und die Bereitschaft, sich auf das Coaching einzulassen

Förderung

über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT-5) der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich

Dauer / Unterrichtszeiten

max. 104 Coaching-Stunden
je nach Bedarf bis max. 6 Monate
2 Termine pro Woche

Schulungsorte

Entweder direkt im Unternehmen
oder in unseren Niederlassungen:
BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin

BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin

ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich.

Beratung

Frau Christine Ardinat Tel.: 030 23634090
E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

Selbstmanagement und Life Coaching

- ✓ **passgenaue Hilfe durch Einzelcoaching**
- ✓ **individuelle Termine und Dauer**
- ✓ **Online und/oder in Präsenz möglich**

Wenn sich Ihre Umwelt intensiv wandelt und die Anforderungen im Alltag und Berufsleben an Sie immer mehr zu steigen scheinen, kann es helfen, mit der Unterstützung unserer erfahrenen Coaches diese Themen anzugehen. Im Coaching analysieren Sie gemeinsam Ihre persönliche Situation und gehen die einzelnen Herausforderungen Schritt für Schritt gemeinsam an. In vertrauensvollen Gesprächen und mit speziell auf Ihren Bedarf abgestimmten Methoden schaffen Sie es, Ihre Ziele zu präzisieren und mit Hilfe unseres breiten Netzwerks zu Beratungsstellen und Unterstützungsangeboten zu erreichen.

Je nach dem zur Verfügung stehenden Zeitrahmen können Sie im Rahmen des Coaching maximal drei der folgenden Themen angehen:

Thema 1 Finanzen (25 U-Std.)



- Training Ihrer Kompetenzen im Umgang mit Finanzen
- Unterstützung bei Mahnungen und dem Kündigen von Verträgen
- Recherche nach Beratungsangeboten in Wohnortnähe

Thema 2 Mobilität (25 U-Std.)



- Analyse von möglichen Gründen für Mobilitätseinschränkungen
- Erarbeitung und Erprobung der bestmöglichen Fahrtwege
- Hilfe bei der Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs

Thema 3 Wohnen (25 U-Std.)



- Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Wohnung
- Beantragung von Berechtigungen, Wohngeld und Zuschüssen
- Beratung bei der Verbesserung der Wohnsituation

Thema 4 Gesundheit (25 U-Std.)



- Klärung von problematischen Gesundheitsaspekten
- Hilfe bei der Suche nach spezialisierten Ärzten bzw. Therapeuten
- Bewusstmachen von Risikofaktoren im beruflichen Alltag

Thema 5 Familie (25 U-Std.)



- Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Kinder und Angehörige
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Aktivierung und Stärkung des persönlichen Netzwerks

Thema 6 Persönlichkeit (25 U-Std.)



- Reflektieren des eigenen Verhaltens in Stress-Situationen
- Verbesserung der Erreichbarkeit per Telefon und E-Mail
- Tipps zur Optimierung Ihres Erscheinungsbildes

+ Sprachen lernen und EDV-Training möglich

Ergänzen Sie Ihr Coaching mit Sprachunterricht oder verbessern Sie Ihre digitalen Kompetenzen im Rahmen des Modulen Aktivierungszentrums. Wir beraten Sie gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.

- ✓ **erfahrener Coach**
- ✓ **individuelle Betreuung**
- ✓ **modularer Aufbau**



Termine

Einstieg jederzeit möglich

Zielgruppe

Personen, die aufgrund von individuellen Problemlagen Schwierigkeiten bei der Aufnahme einer Beschäftigung oder beruflichen Qualifizierung haben

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT 1)

Dauer / Unterrichtszeiten

max. 75 Coaching-Stunden (U-Std.):

Paket S
1 Thema
25 U-Std.

Paket M
2 Themen
50 U-Std.

Paket L
3 Themen
75 U-Std.

je nach Bedarf bis max. 6 Monate, pro Termin 4 U-Std. (à 45 min) mit Coach + 1 U-Std. Transferaufgabe an ca. 2 - 5 Tagen in der Woche

Schulungsorte

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin

BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin

AUCH ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich.

Beratung

Frau Christine Ardinat: 030 23634090
E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

COME BACK Frauencoaching

- ✓ **Coaching in der Kleingruppe gemäß § 45 SGB III**
- ✓ **Kinderbeaufsichtigung im Alter zwischen 2,5 und 6 Jahren möglich**
- ✓ **Teilnahme bei Förderung über AVGS kostenlos**

Sie möchten nach einer längeren Phase der Kindererziehung oder Arbeitslosigkeit wieder aktiv ins Berufsleben einsteigen? Sie sind sich aber nicht sicher, ob Ihre PC-Kenntnisse oder Ihre Arbeitstechniken noch aktuell sind? Dann ist das Frauencoaching bei BBQ genau das Richtige für Sie: Im Rahmen unseres Gruppen-Coachings speziell für Frauen erarbeiten Sie sich gemeinsam mit einem Coach Kenntnisse und Strategien zum Wiedereinstieg in den Beruf und aktualisieren parallel dazu Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten rund um das digitale Arbeiten. So sind Sie gut gerüstet für Ihren persönlichen (Neu-)Start in den Beruf!

Coaching in der Gruppe und online von zuhause

Das Gruppen-Coaching findet an zwei Tagen in der Woche bei BBQ statt, während der übrigen drei Tage begleitet Sie Ihr Coach bequem online per Tablet bei Ihnen zuhause.

Modul 1 Empowerment am Arbeitsplatz



Frauen im Beruf | Gender und Diversity | Vorurteile gegenüber berufstätigen Eltern | Karriere trotz Kind | Gründerinnen und Frauen in Führungspositionen | Konkurrenz unter Frauen

Modul 2 Selbstbewusstsein und Selbstmarketing



Kultur, Werte und Normen | Eigene Stärken und Ressourcen kennen | Wirken durch Persönlichkeit | Bewerbungsanschreiben und Lebenslauf optimieren | Selbstsicheres Auftreten im Vorstellungsgespräch

Modul 3 Ziel- und Selbstmanagement



Ziele und Prioritäten | Gesundheit und Wohlbefinden | Stressabbau und Stressbewältigung | Erwartungen an die eigene Person | Übungen zur Förderung der Achtsamkeit | Grenzen der eigenen Belastbarkeit

Modul 4 Vereinbarkeit von Familie und Beruf



Erziehung trotz Beruf | Flexible Arbeitszeitmodelle | Organisation und Förderung der Kinderbetreuung | Trennung von Familie und Beruf | Identitäts- und Rollenwechsel | Kompetenter Umgang mit Konflikten

Modul 5 Kommunikation und Konfliktmanagement



Grundlagen der Kommunikation und der Gesprächsführung | Faktoren und Ebenen von Konflikten | Lösungsorientierung | Interkulturelle Kompetenz | Soziale Netzwerke im Beruf | Verhandlungsstrategien

Modul 6 Ankunft im digitalen Zeitalter



Kommunikation und Kollaboration | Erstellung von digitalen Inhalten | Sicherer Umgang mit Informationen und Daten | Zusammenarbeiten im digitalen Raum | Arbeitsorganisation im Homeoffice

+ Optional: Kinderbeaufsichtigung an 2 Tagen in der Woche

Während der Gruppencoachings haben Sie bei Bedarf die Möglichkeit, Kinder im Alter zwischen 2,5 und 6 Jahren an bis zu zwei Tagen in der Woche beaufsichtigen zu lassen. Unser Team vor Ort berät Sie gerne zu den Voraussetzungen und unterstützt Sie bei der Beantragung beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

- ✓ erfahrener Coach
- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ modularer Aufbau



Starttermin

04.10.2021 – 03.01.2022

Zielgruppe

Frauen, die nach längerer Zeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, z.B. Alleinerziehende Mütter, Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund oder Berufsrückkehrerinnen nach längeren Krankheits- oder Betreuungszeiten

Voraussetzungen

Die Teilnahme am Coaching ist mit Deutschkenntnissen ab dem Niveau A2 möglich. Darüber hinaus gibt es keine weiteren Voraussetzungen

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Coachingzeiten

3 Monate (240 U.-Std.)
Mo. – Fr.: 09:00 – 12:15 Uhr
2 Tage pro Woche Kinderbeaufsichtigung
3 Tage Online-Coaching zuhause

Schulungsorte

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin
Beratung: Frau Dr. Ulrike Thimm
030 23634090, charlottenburg@bbq.de
BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin
Beratung: Frau Sandy Gieske
030 75515268, lichtenberg@bbq.de

Beratung

Ihre Ansprechpartner in der jeweiligen Niederlassung finden Sie beim jeweiligen Schulungsort. Sie erreichen uns auch per WhatsApp: 0176 86278368

Maßnahmenummer

962 / 0164 / 21

www.bbq.de