

## Gemeinsam zum Erfolg

Bestens qualifiziert für die Zukunft – seit 1983.

### Was ist Coaching?

Coaching ist ein persönlicher Entwicklungsprozess, bei dem die Erweiterung von Wahl- und Handlungsmöglichkeiten im Fokus stehen. Durch den Blick auf Fähigkeiten, Ressourcen und Potenziale werden neue Sichtweisen und neue Perspektiven ermöglicht.

Coaching ist das passende Angebot bei beruflichen Veränderungen. Es unterstützt den Prozess der Neu- oder Umorientierung und fördert das Entstehen einer realistischen, individuellen beruflichen Perspektive. Zudem kann Coaching Klarheit, Orientierung und Hilfe bei Entscheidungen bieten.

### Was ist das Ziel des Coachings?

Das individuelle Coaching setzt an der aktuellen Lebenssituation, den Potenzialen und den Fähigkeiten des Kunden an und berät und unterstützt ihn mit dem Ziel, ihn an den Ausbildungs-, beziehungsweise den ersten Arbeitsmarkt heranzuführen und nachhaltig zu integrieren.

### Für wen ist das Coaching interessant?

Die Zielgruppe des individuellen Coachings sind Kunden der Arbeitsagenturen sowie Kunden der Jobcenter und Agenturen für Arbeit. Mögliche Ausgangssituationen für ein Coaching sind beispielsweise folgende:

- ▶ (Langzeit-)Arbeitslosigkeit oder drohender Beschäftigungsverlust (z. B. bei Befristungen)
- ▶ Neu- oder Umorientierung auf dem Arbeitsmarkt
- ▶ Wiedereinstieg nach Elternzeit oder längerer Krankheit
- ▶ Unsicherheiten beim Berufseinstieg nach Beendigung von Ausbildung oder Studium

Häufig beeinflussen persönliche Probleme sowohl die private als auch die berufliche Situation. Deshalb ist unser systemisches Coaching ganzheitlich ausgerichtet und bezieht alle Aspekte mit ein.

## Kontakt

Beratung, die Sie weiterbringt!

Unsere Institute sind zentral gelegen und gut an das öffentliche Verkehrsnetz angebunden. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf oder besuchen Sie unsere Institute!



## Kontakt

Beratung, die Sie weiterbringt!

**Vereinbaren Sie direkt einen Termin mit unserem Beratungsteam in Ihrer Nähe:**

### Institute

Berlin-Charlottenburg (Hauptsitz) 030 327991-31  
 Berlin-Lichtenberg 030 841836-28  
 Berlin-Neukölln 030 684094-11  
 Berlin-Prenzlauer Berg 030 8507263-31  
 Bremen 0421 178897-34  
 Dortmund 0231 533037-40  
 Düsseldorf 0211 828272-73  
 Dresden 0351 486765-50  
 Essen 0201 248527-67  
 Frankfurt am Main 069 238056-73  
 Halle 0345 279923-31  
 Hamburg 040 253359-10  
 Hannover 0800 4433551  
 Köln 0221 139367-79  
 Leipzig 0341 308592-38  
 Lübeck 0451 480549-26  
 Magdeburg 0391 544273-93  
 Mainz 06131 62402-30  
 Mannheim 0621 399982-65  
 München 089 570049-72  
 Norderstedt 040 883668-92  
 Nürnberg 0911 247908-30  
 Rostock 0381 252372-91  
 Stuttgart 0711 722368-36

**Telefon 0800 4433551 (kostenlos)**

**Chat [www.cimdata.de](http://www.cimdata.de)**

**E-Mail [info@cimdata.de](mailto:info@cimdata.de)**

Oder vereinbaren Sie einen Termin unter  
[www.cimdata.de/beratungstermin](http://www.cimdata.de/beratungstermin)

## Gefördertes Coaching

### Job Coaching intensiv mit AVGS

Einzelcoaching zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

**§ 45 Abs. 1 S. 1  
 Nr. 1 SGB III**



Profitieren Sie von mehr als 35 Jahren Erfahrung. Neben unseren Coachings bieten wir auch Weiterbildungen und Umschulungen an. Eine Förderung nach SGB II und SGB III bei Erfüllung individueller Zugangsvoraussetzungen ist möglich.

Lernen Sie cimdata persönlich kennen – und lassen Sie sich **umfassend beraten**.

Telefonische Beratung: Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr  
Beratung im Institut: Mo.–Fr. 9.00–16.30 Uhr

**0800 4433551 (kostenlos anrufen)**

#### Alles auf einen Blick

- Ziel** ▶ Wir führen Sie mit einem Coaching an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zielgerichtet heran.
- Beginn** ▶ Laufender Einstieg
- Umfang** ▶ Bis zu 50 Coaching-Einheiten à 45 Minuten
- Termine** ▶ Individuelle Terminvereinbarung, mind. 2 Termine pro Woche
- Coaching** ▶ Von Montag bis Freitag zwischen 9.00–16.00 Uhr
- Dauer** ▶ Maximal 4 Monate
- Teilnehmer** ▶ Einzelmaßnahme
- Kosten** ▶ Mit dem AVGS entstehen Ihnen keine Kosten.
- Ort** ▶ Nach Absprache in einem unserer Institute  
▶ Ergänzend oder vollständig virtuell von zu Hause

Lesen Sie auch online alles über den AVGS unter: [cimdata.de/avgs/](http://cimdata.de/avgs/)

## Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Förderung nach §45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III

- ▶ *Sie sind unzufrieden mit Ihrer beruflichen Situation und wissen nicht, wie und wo Sie Ihre Kompetenzen erfolgreich einsetzen können?*
- ▶ *Sie suchen einen Start ins Berufsleben?*
- ▶ *Sie sind unsicher, wie Sie einen Arbeitgeber von sich überzeugen können?*

Unsere Coaches verfügen über langjährige Praxis, über umfangreiche Erfahrung in der Arbeitsvermittlung und haben fundierte Kenntnisse über Anforderungen und Entwicklungen des Arbeitsmarktes. Das Coaching-Team berät Sie individuell und versiert zu allen Fragen rund um Ihre nächsten beruflichen Schritte. Dabei stehen Sie mit Ihren Wünschen und persönlichen Ressourcen im Mittelpunkt. Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) erhalten Sie in der cimdata Bildungsakademie ein individuelles Coaching.

### Wer ist AVGS-berechtigt?

Sie können einen AVGS erhalten, wenn Sie arbeitslos, von Arbeitslosigkeit bedroht sind oder nach Beendigung Ihrer Weiterbildung in die Bewerbungsphase starten.

### Wo kann ich einen AVGS beantragen?

Eine Förderung können Sie bei Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit beantragen.

### Was kostet das Coaching?

Mit einem AVGS der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters ist das Coaching für Sie kostenlos.

### Die nächsten Schritte?

In einem unverbindlichen Erstgespräch stellen wir uns vor und nehmen uns Zeit für all Ihre Fragen rund um die berufliche Zukunft. Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot für das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit. Wenn Sie sich für ein Coaching bei cimdata entscheiden, legen wir den Zeitraum und die Inhalte fest. Sobald die endgültige Bewilligung vorliegt, kann das Coaching beginnen.

Fragen Sie ein kostenloses und verbindliches Erstgespräch an auf: [www.cimdata.de/coaching](http://www.cimdata.de/coaching)

## Ablauf & Inhalte des Coachings

Berufliche und persönliche Entwicklung

Unsere Coaches gestalten den Coaching-Prozess gemeinsam mit Ihnen. Sie wählen aus folgenden Themen die Schwerpunkte Ihres Coachings aus:

### Profiling

Im Profiling geht es darum, Potenziale und Fähigkeiten anhand des bisherigen Werdegangs und der persönlichen Situation zu ermitteln.

### Berufsfindung

Zur beruflichen Orientierung und zur Berufsfindung werden bewährte Methoden angewandt, die auf Selbsterkundung und Reflexion basieren. Hierzu gehören beispielsweise der TalentKompass und der Berufsinteressentest EXPLORIX.

### Bewerbungsstrategie & Selbstvermarktung

Ob Online-, E-Mail- oder klassische Bewerbung – wir unterstützen Sie beim Erstellen und Überarbeiten überzeugender Bewerbungsunterlagen. Wir bereiten Sie auf Stellenrecherchen, Einstellungstests, Assessmentcenter und Vorstellungsgespräche vor. Wir trainieren mit Ihnen authentisches und souveränes Auftreten. Dabei stehen Ihre Stärken im Vordergrund.

### Selbstmanagement

Wir arbeiten ganzheitlich und bieten bei Bedarf zusätzliche Themen an:

- ▶ Stressbewältigung
- ▶ Zeitmanagement
- ▶ Work-Life-Balance
- ▶ Motivation & Umgang mit Bewerbungsabsagen
- ▶ Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- ▶ Positive Selbstwahrnehmung
- ▶ Non-verbale Kommunikation (Körpersprache)

